

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **SILVIA REGINA MION MITSUHASHI**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 34 : 05

Ritmo 01:47 100/m



CICLISMO

02 : 40 : 47

Velocidade média 33,59 km/h



CORRIDA

01 : 54 : 56

Ritmo 05:28 min/km



TEMPO

05 : 09 : 48



Electrolux

TRIATIVA
eventos

WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F4549**

Equipe: **SANTIAGO ASCENCO**

